

# krisen▶hilfe

OBERÖSTERREICH

**Die Krisenhilfe OÖ bietet rasche und professionelle Unterstützung bei psychischen Krisen.**

Die MitarbeiterInnen stehen Ihnen unter der **Telefonnummer 0732 / 2177 rund um die Uhr** zur Verfügung.

## **Unser Angebot:**

- Telefonische Krisenintervention
- Persönliche Krisenintervention und Krisenbegleitung
- Onlinekrisenberatung ([www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at))
- Hausbesuche
- Unterstützung nach traumatischen Ereignissen
- Unterstützung für Einsatzkräfte

## **Ziele**

Die Krisenhilfe OÖ hat sich als Ziel gesetzt, Menschen in Krisensituationen, in denen die eigenen Bewältigungsstrategien nicht mehr funktionieren, rasch und unkompliziert Hilfe zur Verfügung zu stellen. Nach einer ersten Sofortentlastung werden gemeinsam mit den Betroffenen erste Schritte aus der Krise und Bewältigungsstrategien entwickelt und umgesetzt. Die Betroffenen gewinnen ihre eigene Stabilität, Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit zurück. Dadurch werden negative Folgen, die Krisen mit sich bringen können, wie zum Beispiel posttraumatische Störungen, Arbeitsunfähigkeit, oder soziale Isolation von vornherein vermieden. Durch ihre Angebote unterstützt die Krisenhilfe OÖ Betroffene dabei, selbst- und fremdgefährdendes Verhalten zu vermeiden und trägt so wesentlich zur Suizidprävention in Oberösterreich bei.

**Alle Angebote der Krisenhilfe OÖ sind kostenlos. Mehr Infos auf [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)**