



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

## Mobiles Hospiz Rotes Kreuz

*Aus Liebe zum Menschen.*

Hospiz steht für das lateinische Wort: Herberge und Gastfreundschaft.

Mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer bewusst umzugehen – das liegt uns sehr am Herzen und dafür wollen wir uns einsetzen.

Behutsam begegnen wir Schwerstkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen.

Oft hören Pflegefachkräfte, wenn sie eine Hospizbegleitung anbieten: Ich kann mir unter einer Hospizbegleitung nichts vorstellen, wie kann uns diese helfen?

### **Unsere Hospizmitarbeiter/innen werden sorgfältig auf ihre Aufgaben vorbereitet:**

- Sie bringen durch ihre Anwesenheit Farbe in den Alltag, indem sie ein vertrauensvoller Gesprächspartner/innen sind.
- Sie begleiten schwerkranke Menschen zu Hause, im Alten -und Pflegeheim sowie im Krankenhaus.
- Sie schaffen Pausen in einer vertrauten Umgebung.
- Sie arbeiten eng mit den Pflegekräften, soziale Diensten und dem Mobilem Palliativteam zusammen.
- Sie werden durch den Hospizgrundlehrgang gewissenhaft auf ihre Tätigkeit vorbereitet.
- Sie nehmen regelmäßig an Fortbildungen und Supervision teil
- Hospizbegleiter/innen sind ausschließlich ehrenamtlich tätig, die Begleitung ist kostenlos.
- Sie unterliegen einer Schweigepflicht
- Durch die Entlastung der pflegenden Angehörigen können Schwerkranke und sterbende Menschen bis zuletzt zu Hause bleiben.

Hospizbegleiter/innen haben Zeit und können einfach „DASEIN“ und „ZUHÖREN“.

Sie können die Betroffenen bei Spaziergängen oder bei kleinen Hilfsdiensten sowie bei der Begleitung von Untersuchungen unterstützen.

Auch Musik hören, gemeinsam singen, vorlesen, zusammen lachen oder einfach nur still zu sein, kann guttun.

Auch die Trauerbegleitung ist ein wesentlicher Bestandteil des Hospizdienstes

### **Wir bieten für das Jahr 2019 wieder weitere Unterstützungen für Trauernde an:**

#### **Eine geschlossene Trauergruppe**

Eine Gruppe mit einer festen Teilnehmerzahl trifft sich 1x wöchentlich.

Start am 06.März 2019, 13.März, 20.März, 27.März und der 12.April 2019

Jeweils mittwochs (außer der 12.04.2019-Freitag), von 19:00-21:00 Uhr beim Roten Kreuz Mattighofen, Salzburgstr: 23 (Anmeldung erforderlich)

In Gesprächen und mit geführten Übungen gehen wir ein Stück des Weges durch die Trauer mit.

## **Trauercafé**

Für viele Trauernde ist es leichter, wenn sie über das, was sie bewegt reden können.

Das Trauercafe findet jeweils von 15:00-17:00 Uhr in der Ortsstelle des Roten Kreuzes in Mattighofen statt.

Termine: 29.März,31.Mai,30.August, 25.Oktober und 29.November 2019

Hier ist ein Platz zum Austauschen, Zuhören und auch zum Kaffee und Tee zu trinken und sich zu stärken.

Am 29.März 2019 - „Heilsames Singen“ mit Sigrid Obermüller (im Rahmen des Trauercafes!)

## **Frühstücken für Trauernde-Lichtblicke:**

23.Februar und 27.Juli 2019 von 10:00-12:00

Rotes Kreuz Mattighofen

## **Schnür Dir Deine Wanderschuhe und komm mit!“**

Wanderung für Trauernde: Info & Voranmeldung bei Huber Barbara

26.April 2019

28.Juni 2019

27.September 2019

**08.November 2019 - Trauerwanderung  
im Konventgarten Ranshofen**

**Am 20.05.2019 findet ein Vortrag mit dem Thema „Reanimation am Lebensende“ (Dr. Riesinger Renate) statt.**

## **Beratung und Begleitung sind kostenlos**

Information&Anmeldung:

DGKS Huber Barbara

Mobil: 0664 8234235

barbara.huber@o.rotekreuz.at

