



## **Die Gesunde Gemeinde MINING**

**lädt ein zum:**

### **11-Wochen-Programm mit Gertie Ries**

## **„Gesunde Ernährung und Gewichtsmanagement“**

**Kursbeginn:** Freitag, 8. März 2019, 19.00 Uhr  
**Ort :** Vortragsraum im Feuerwehrgebäude

**Dauer:** 11 Einheiten à 60 Minuten  
**Kosten:** € 89,- (bitte bei Anmeldung bar  
im Gemeindeamt Mining entrichten)

**Anmeldung:** bis Montag, 25. Februar 2019  
im Gemeindeamt Mining

Voraussetzung für das Zustandekommen dieses Programms  
sind Anmeldungen von mindestens 20 bis 25 Personen.