

Diakoniewerk



Fonds Gesundes
Österreich

Diakoniewerk



Fonds Gesundes
Österreich

**Netzwerk
DEMENZ**

Gut leben in
Mauerkirchen!

**Netzwerk
DEMENZ**

Gut leben in
Mauerkirchen!

**Sie würden
sich über
Besuch freuen?**

Wir vermitteln
Freizeitbegleiter:innen.

**Du begleitest
gerne Menschen
im Alter?**

Freizeitbegleiter:innen
gesucht.



Dieses Projekt bringt Menschen im Alter mit Freiwilligen zusammen, um gemeinsame ZEIT zu verbringen.

Worum geht es?

Aktiv sein und gemeinsame Unternehmungen sind gesund für Körper und Geist. Besonders Menschen mit Demenz sind oft isoliert und haben wenig soziale Kontakte. Angehörige sind durch die zeitintensive Betreuung belastet und wünschen sich kleine Auszeiten. Genau hier knüpft das Projekt Freizeitbegleiter:innen an.

Wir suchen Sie!

Sie suchen eine Freizeitbegleitung?

Menschen im Alter, die sich Unterstützung bei der Freizeitgestaltung wünschen und Angehörige, die auf der Suche nach Entlastung und Unterstützung sind.

Du möchtest dich freiwillig engagieren?

Menschen, die Lust haben sich freiwillig zu engagieren und gemeinsame Aktivitäten für einen Menschen im Alter zu organisieren.

Die Begleitung erfolgt freiwillig und ist kostenlos.

Wie funktioniert's?

Bei einem Vorgespräch mit der Freiwilligenkoordinatorin werden Bedürfnisse und Wünschen von beiden Seiten abgeklärt. Ein Kennenlernertermin wird vereinbart. Je nach Sympathie und Gefühl der beteiligten Personen wird ein weiteres Treffen organisiert. So entwickelt sich im besten Fall früher oder später eine Vertrauensbasis, die gemeinsame Aktivität zulässt. Angehörige können natürlich zu Beginn gerne dabei sein.

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme bei Bettina Wagenhammer, Koordinatorin unter

Tel. 0664 780 222 85

bettina.wagenhammer@diakoniewerk.at

Informieren Sie sich über weitere Angebote auf

www.diakonie.at/netzwerk-demenz

**Diakonie
Akademie**



Fonds Gesundes
Österreich

Diakoniewerk 



Entlastung für mich

und meinen Pflegealltag



**Netzwerk
DEMENZ**

Gut leben in
Mauerkirchen!

Kursreihe für pflegende Angehörige im Haus für Senioren Mauerkirchen

Die Pflege und Betreuung von Menschen im Alter kann körperlich und auch seelisch sehr anstrengend sein. Mit dieser Kursreihe für pflegende Angehörige möchten wir Sie unterstützen und wertvolles Wissen vermitteln.

**Die Veranstaltungsreihe
ist kostenlos!**

Die Vorträge finden im Haus für Senioren Mauerkirchen, Bahnhofstraße 49, 5270 Mauerkirchen statt.

	Termine je von 14 bis 18 Uhr	Inhalte	Referent:in
MODUL 1	3. November 2022	Brücken in die Welt der Demenz bauen. Erfahren Sie, wie der Zugang zu Menschen trotz Diagnose Demenz mit der Methode der Validation weiterhin gut gelingen kann	Stefan Edtmayr
MODUL 2	10. November 2022	Wie kann ich für mich selbst gut sorgen? Hilfreiche Tipps, wie sie Ihre Selbstfürsorge stärken und auf die eigenen Kraftressourcen achten können	Simone Riek
MODUL 3	17. November 2022	Pflegemethoden und einfache Techniken für den Alltag. Lernen sie Tipps und Tricks rund um alltägliche Pflegehandlungen kennen	Bettina Wanghofer Marianne Rieder
MODUL 4	29. November 2022	Alltagsgestaltung und Teilhabe für Menschen im Alter. Sinnvolle Aktivitäten und Beschäftigungen kennenlernen	Stefan Edtmayr

Nähere Informationen und den Anmeldelink finden Sie unter www.diakonie-akademie.at oder gerne telefonisch bei Johannes Strasser (Regionalleiter Seniorenarbeit Braunau): **0043 7724 5048 41222**



Fonds Gesundes
Österreich

Diakoniewerk 

Heraus aus den eigenen vier Wänden

... und an Gruppenaktivitäten teilnehmen!

Das Haus für Senioren Mauerkirchen öffnet Gruppen
für Menschen mit Demenz, die zu Hause leben.

Jetzt Schnuppertermin vereinbaren und teilnehmen.

**Netzwerk
DEMENZ**
Gut leben in
Mauerkirchen!

Bewegungsgruppe

Durch aktivierende Übungen wird die Mobilität gefördert und das Erleben von Gemeinschaft ermöglicht. Termine: **Jeden Mittwoch, 14 bis 15 Uhr**

Gedächtnisgruppe

Durch verschiedenste Übungen wird das Gedächtnis angeregt und die Gehirnzellen werden in Schwung gebracht. Auch hier ist das Erleben von Gemeinschaft ein Teil des Angebotes. Termine: **Jeden Montag, 14 bis 15 Uhr**

Die Gruppenaktivitäten finden unter der Anleitung unserer erfahrenen Mitarbeiter:innen im Haus für Senioren Mauerkirchen statt.

Ein geringer Kostenbeitrag
wird eingehoben.

Uns als Diakoniewerk ist es im Zuge des Projekts Netzwerk Demenz – Gut leben in Mauerkirchen ein Anliegen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen mit sinnvollen Angeboten zu unterstützen.

Kostenlose Schnuppertermine können jederzeit vereinbart werden:

Tel. **0043 7724 5048** und informieren Sie sich hier über weitere Angebote auf **www.diakonie.at/netzwerk-demenz**